

Развиваем мелкую моторику рук

К сожалению, многие не уделяют должного внимания играм с пальчиками малышей. А ведь это так важно!

Доказано, что на формирование речи огромное влияние оказывает развитие тонких движений пальцев рук.

Вы наверняка обращали внимание, что люди, не находящие нужных слов для объяснений, часто помогают себе жестами. И наоборот, ребенок сосредоточенно пишущий или рисующий, помогает себе, непроизвольно высовывая язык. Первой формой общения первобытных людей были жесты.

Пальчики ребенка еще называют вторым органом речи.

Это можно объяснить тем, что центры головного мозга, отвечающие за речь и движения пальцев рук, находятся очень близко. Поэтому активно занимаясь и играя с пальчиками малыша, мы оказываем мощное благотворное влияние на развитие его речи.

Благодаря развитию мелкой моторики пальцев рук, дети не только гораздо лучше разговаривают, но и вырастают творческими личностями с прекрасно развитым интеллектом.

Предлагаем Вашему вниманию некоторые игры и упражнения, которые будут способствовать всестороннему развитию Вашего ребенка.

Игры с пластилином

Пластилин дает великолепные возможности проводить увлекательные игры, которые развивают мелкую моторику и фантазию. Откройте малышу дверь в чудесный пластилиновый мир!

Заинтересуйте его, предложив вылепить любимых животных или героев мультфильмов.

Не сдерживайте его фантазию, ведь среди созданных им фигурок могут оказаться существа из его собственного волшебного мира.

Рисование

Рисование не только любимое многими детьми занятие, но и очень полезное. Чем чаще ребенок рисует, тем легче ему будет написать свои первые буквы, а затем слова. Это прекрасный способ развить творческое начало у ребенка, зрительную память и цветоощущение. Старайтесь использовать любую возможность.

Дети с еще большим интересом будут рисовать не только на бумаге, но и на снегу и песке, на запотевшем окне.

Предложите ребенку вместо кисточки использовать собственные пальчики, такая идея окажется ему очень по душе.

Не забывайте предлагать ребенку обводить рисунки по контуру, штриховать различные фигурки, дорисовывать вторую половинку изображения, срисовывать по образцу.

Графические упражнения

Любого ребенка наверняка заинтересует веселая игра «Дорожки». Взрослые подскажут ему интересные сюжеты, где будут предложены не слишком сложные маршруты (дорожки). По этим дорожкам пройдет детский пальчик или карандаш от начального до конечного пункта.

Например, предложите малышу помочь заблудившейся овечке добраться до своего дома, или различным детенышам зверей найти свою маму.

Предложенные дорожки могут быть самыми разнообразными: прямыми, волнистыми, зигзагообразными или в виде спирали. Такая игра способствует развитию внимания, а так же улучшит координацию движений пальцев и кистей рук.

Игры с крупой и орехами

Игры с крупой могут оказаться очень увлекательным занятием. Предложите ребенку с закрытыми глазами угадать крупу. Идея превратиться в Золушку и перебрать крупу (разложить по разным чашкам рис и гречку) очень понравится девочкам.

Можно устроить соревнования в ловкости, перекатывая пальцами одной руки два ореха.

Игры на кухне

Не удивляйтесь! Даже на кухне найдется дело для Ваших малышей. Вы, наверное, не раз замечали как Ваша дочка или сын с интересом наблюдают за тем, как вы готовите обед. Позвольте им присоединиться.

Попросите вашего ребенка помочь приготовить блюдо из теста. Вы будете приятно удивлены, как благодаря детским фантазиям, Ваш пирог украсился необычными узорами.

Выкладывание букв

Очень серьезным и полезным занятием и полезным занятием является выкладывание букв.

Сначала взрослый показывает образец, рисуя буквы на бумаге. Ребенок выкладывает их с помощью предложенного материала.

Это может быть мозаика, мелкие пуговицы или камешки, счетные палочки и многое другое.

В дальнейшем, постепенно осваивая алфавит, ребенок сможет выполнять задания самостоятельно.

Благодаря таким упражнениям дети становятся более усидчивыми и терпеливыми.