

## Упражнения на дыхание

Чтобы хорошо произносить звуки, нужен правильный и сильный выдох. Для этого необходимо регулярно тренироваться.

**Основные упражнения** на дыхание:

- ✚ **«Загнать мяч в ворота»** - губы вытянуть вперед трубочкой и длительно подуть на ватный шарик, лежащий на столе. Нужно попытаться загнать его в «ворота» между двумя кубиками. Загонять шарик в «ворота» следует на одном выдохе. Следить, чтобы щеки не надувались; для этого можно слегка прижать их ладонями. Повторять это упражнение следует 5-6 раз.
- ✚ **«Подуть через трубочку»** - рот открыть. Язык, свернув в трубочку, поместить между губами и подуть на узкую бумажную полоску, закрепленную между бровей. При правильном выполнении упражнения полоска отклоняется вверх. Стараться как можно дольше удержать её в таком положении. Следить, чтобы щёки не раздувались.
- ✚ **«Фокусник»** - открыть рот. Широкий язык поднять вверх так, чтобы боковые его края были прижаты к губе, а посередине оставался желобок. Положить маленький кусочек ватки (снежинки) на кончик языка. Сильно подуть на ватку через рот так, чтобы она взлетела вверх (должен получиться звук, похожий на «Ф»). Повторить 5-6 раз. Следить за тем, чтобы язык оставался широким, а струя воздуха проходила четко посередине.
- ✚ **«Сдуй снежинку»** - губы в улыбке. Широкий язык поместить между губ. Сделать вдох через нос и, как бы произнося длительно «Ф-ф-ф-ф», сдуть кусочек ваты - «снежинку» с ладони. Повторить 5-6 раз. Следить за тем, чтобы произносимый звук был похож на «Ф». Струя воздуха должна походить четко посередине языка. Щеки не должны раздуваться.
- ✚ **«Шторм в стакане»** - губы в улыбке, рот приоткрыт, широкий язык упирается в нижние зубы. Посередине языка кладется соломинка для коктейля, конец которой опускается в стакан с водой. Подуть через соломинку, чтобы вода в стакане забурлила. Стараться, чтобы выдох был максимально длительным. Повторить 5-6 раз. Следить за тем, чтобы губы были неподвижны, щёки не раздувались.